

ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ

ΓΕΦΥΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ
ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΑΞΗ

03 - 04 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026, ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Ξενοδοχείο Epirus Palace

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

09:00 - 09:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:30 - 10:00 | ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Προεδρείο: Κατσάνος Κωνσταντίνος, Παρίσης Νικόλαος

10:00 - 11:00 | ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1: ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ

Προεδρείο: Κατσάνος Κωνσταντίνος, Καμηνά Σεβαστή

- 10:00 - 10:15 Ιστολογική διάγνωση: Τυπικές και άτυπες μορφές - Δύσκολες διαγνώσεις, *Λάμπρη Ευαγγελία*
- 10:15 - 10:30 Παρακολούθηση κοιλιοκάκης (Κλινική-Εργαστηριακή) - Αντιμετώπιση εξάρσεων, *Σουκοβέλος Αθανάσιος*
- 10:30 - 10:45 Εξωεντερικές εκδηλώσεις κοιλιοκάκης, *Μαστορογιάννη Ιωάννα - Νεφέλη*
- 10:45 - 11:00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ

11:00 - 12:15 | ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2: ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ

- 11:00 - 11:15 Κοιλιοκάκη και σακχαρώδης διαβήτης, *Ζησίδης Χρήστος*
- 11:15 - 11:30 Κοιλιοκάκη και ρευματολογικές εκδηλώσεις, *Καλτσονούδης Ευριπίδης*
- 11:30 - 11:45 Κοιλιοκάκη και δερματολογικές εκδηλώσεις, *Χασκή Βασιλική*
- 11:45 - 12:00 Κοιλιοκάκη και αιματολογικές εκδηλώσεις - γονιμότητα, *Παναγοπούλου Παρασκευή*
- 12:00 - 12:15 ΣΥΖΗΤΗΣΗ

12:15 - 12:30 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

12:30 - 14:30 | ΣΥΝΕΔΡΙΑ 3: ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

- 12:30 - 13:00 Κλινική διάγνωση: Ορολογικός και γονιδιακός έλεγχος, *Μαστορογιάννη Ιωάννα - Νεφέλη*
- 13:00 - 13:20 Εμπειρίες πασχόντων στη διάγνωση: Παγίδες - Παραλείψεις, *Καλαμπόκη Χριστίνα*
- 13:20 - 13:50 Διάγνωση: Νεότερες μέθοδοι και αναδυόμενες τεχνικές, *Σουκοβέλος Αθανάσιος*
- 13:50 - 14:05 Παρακολούθηση: Νεότερες μέθοδοι και αναδυόμενες τεχνικές, *Χασκή Βασιλική*
- 14:05 - 14:30 ΣΥΖΗΤΗΣΗ



ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ

ΓΕΦΥΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ
ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΑΞΗ

03 - 04 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026, ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Ξενοδοχείο Epirus Palace

14:30 - 16:00 | ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ – ΔΙΑΚΟΠΗ

16:00 - 18:30 | ΣΥΝΕΔΡΙΑ 4: ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Προεδρείο: Σέρμπης Αναστάσιος, Σαλιακέλλης Ευστράτιος, Κατσάνος Κωνσταντίνος

- 16:00 - 16:30 Κοιλιοκάκη στα παιδιά: Διάγνωση και Αντιμετώπιση - Οδηγίες στους γονείς, Σαλιακέλλης Ευστράτιος
- 16:30 - 17:00 Κοιλιοκάκη και ενδοκρινικά νοσήματα στα παιδιά, Σέρμπης Αναστάσιος
- 17:00 - 17:15 Μικροβίωμα και κοιλιοκάκη, Μποζίδης Πέτρος
- 17:15 - 17:45 Ο ρόλος του μικροβιώματος στη κοιλιοκάκη και θεραπευτικές προσεγγίσεις, Φουσέκης Φώτιος
- 17:45 - 18:00 Αλλεργία στη γλουτένη, Στεφανάκη Ευθαλία
- 18:00 - 18:15 Ιατροί vs τεχνητή νοημοσύνη, Κατσάνος Κωνσταντίνος, Παρίσης Νικόλαος
- 18:15 - 18:30 ΣΥΖΗΤΗΣΗ

18:30 - 19:00 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

19:00 - 20:15 | ΣΥΝΕΔΡΙΑ 5: ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ ΚΑΙ ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Προεδρείο: Παπαγιάννη Αφροδίτη, Παρίσης Νικόλαος

- 19:00 - 19:30 Ανθεκτική κοιλιοκάκη: Επίμονα συμπτώματα και η αντιμετώπισή τους, Σαλιακέλλης Ευστράτιος
- 19:30 - 20:00 Νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις, Μαστορογιάννη Ιωάννα - Νεφέλη
- 20:00 - 20:15 ΣΥΖΗΤΗΣΗ

20:15 | ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ 1ης ΗΜΕΡΑΣ



ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ

ΓΕΦΥΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ
ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΑΞΗ

03 - 04 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026, ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Ξενοδοχείο Epirus Palace

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

10:00 - 10:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΚΑΦΕΣ

10:30 - 13:40 | ΣΥΝΕΔΡΙΑ 6: Η ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Προεδρείο: *Κατσάνος Κωνσταντίνος, Παρίσης Νικόλαος, Σαλιακέλλης Ευστράτιος, Σβώλος Βάιος*

- 10:30 - 10:50 Η γλουτένη στα τρόφιμα, *Παρίσης Νικόλαος*
- 10:50 - 11:20 Διατροφή εφ' όρου ζωής, χωρίς γλουτένη, *Σβώλος Βάιος*
- 11:20 - 11:50 Τυποποιημένα τρόφιμα χωρίς γλουτένη, *Τσομπανίδου Κυριακή*

11:50 - 12:15 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

Προεδρείο: *Κατσάνος Κωνσταντίνος, Τσουμάνη Ναταλία*

- 12:15 - 12:30 Καθημερινότητα γονέων με παιδιά με κοιλιοκάκη, *Παρίσης Νικόλαος*
- 12:30 - 12:50 Κοιλιοκάκη: Ψυχολογικές επιπτώσεις στους ενήλικες και αντιμετώπιση, *Μπέλλος Στέφανος*
- 12:50 - 13:05 Ηλεκτρονικές εφαρμογές για αναζήτηση εστιατορίων και προϊόντων Gluten Free, *Τζάλλας Αλέξανδρος*
- 13:05 - 13:25 Κοινά ερωτήματα πασχόντων και απαντήσεις, *Καλαμπόκη Χριστίνα*
- 13:25 - 13:40 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ

13:40 - 15:30 | ΣΥΝΕΔΡΙΑ 7: ΣΥΛΛΟΓΟΣ, ΔΙΑΛΟΓΟΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Προεδρείο: *Κατσάνος Κωνσταντίνος, Σέρμπης Αναστάσιος, Σαλιακέλλης Ευστράτιος*

- 13:40 - 14:00 Ο ρόλος των Συλλόγων Πασχόντων στη ζωή με Κοιλιοκάκη, *“Η Εστία της Κοιλιοκάκης”*
- 14:00 - 14:30 Ανοιχτή τράπεζα: Συζήτηση – Ερωτήσεις – Απαντήσεις
- 14:30 - 15:30 Συμπεράσματα διημερίδας

Κατά τη διάρκεια της Συνεδρίας 7, θα προβάλλονται παράλληλα ως οπτικό φόντο «Φωτογραφίες από τα παλιά Γιάννενα», σε επιμέλεια του κ. *Χολέβα Βασίλειου*

15:30 - 16:00 | ΛΗΞΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ



ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ

ΓΕΦΥΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ
ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΑΞΗ

03 - 04 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026, ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Ξενοδοχείο Epirus Palace

ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Ζησιδης Χρήστος, Επιμελητής Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Καλαμπόκη Χριστίνα, Ιδρυτικό μέλος και ταμίας του συλλόγου "Η Εστία της Κοιλιοκάκης", Ποδολόγος

Καλτσονούδης Ευριπίδης, Ρευματολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο "Γ. Χατζηκώστα"

Καμηνά Σεβαστή, Ιατρός - Παθολογοανατόμος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Κατσάνος Κωνσταντίνος, Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων & Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Λάμπρη Ευαγγελία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογικής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Μαστορογιάννη Ιωάννα - Νεφέλη, Ειδικευόμενη Γαστρεντερολόγος, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Μπέλλος Στέφανος, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Μποζίδης Πέτρος, Επίκουρος καθηγητής Μικροβιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Παναγοπούλου Παρασκευή, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Αιματολογίας και Ογκολογίας, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Παπαγιάννη Αφροδίτη, ΕΤΕΠ, Εργαστήριο Υγείας του Παιδιού, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Παρίσης Νικόλαος, Πρόεδρος του συλλόγου "Η Εστία της Κοιλιοκάκης", Χημικός / Αναλυτής Τροφίμων, Επιστημονικός Συνεργάτης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων & Περιφέρειας Ηπείρου

Σαλιακέλλης Ευστράτιος, Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ

ΓΕΦΥΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ
ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΑΞΗ

03 - 04 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026, ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Ξενοδοχείο Epirus Palace

Σβώλος Βάιος, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Deputy Director for Academic Affairs, Campus Λάρισας, Μητροπολιτικό Κολλεγίο και Μετα-Διδακτορικός Ερευνητής, Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Σέρμπης Αναστάσιος, Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής – Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Σουκοβέλος Αθανάσιος, Ειδικευόμενος Γαστρεντερολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Στεφανάκη Ευθαλία, Αλλεργιολόγος Παίδων - Ενηλίκων, Ιωάννινα

Τζάλλας Αλέξανδρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πληροφορικής, Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Τσομπανίδου Κυριακή, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη «Hubeat», Επιστημονικός συνεργάτης Schär

Τσουμάνη Ναταλία, Ειδικευόμενη Γαστρεντερολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Φουσέκης Φώτιος, Γαστρεντερολόγος, Postdoc Researcher, University Hospital Erlangen, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Erlangen, Germany

Χασκή Βασιλική, Ειδικευόμενη Γαστρεντερολόγος, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Χολέβας Βασίλειος, Βιολόγος, ΕΔΙΠ, Εργαστήριο Υγείας του Παιδιού, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

